



Association Urgence Tibet

Dijon

Maison Millière-10, rue de la Chouette-21000 Dijon

Tel 03 80 30 99 99 / fax 03 80 63 70 10

Email : urgencetibet@gmail.com - Site : *en cours*



BULLETIN n° 28– Octobre 2008

EDITORIAL

Le calme règne au Tibet !

Les Jeux Olympiques se sont déroulés sans incidents. Sans incidents en Chine !

Au Tibet, fusillades, arrestations, exécutions sommaires se sont poursuivis...dans le silence le plus total, silence garanti par le bouclage total du Tibet resté interdit aux étrangers et surtout aux journalistes pendant presque tout l'été.

Le couvre-feu est strictement appliqué, la police et l'armée tirent sans sommations sur les Tibétains qui l'enfreignent et sortent la nuit, ne serait-ce que pour tenter de trouver quelques subsistances... Les corps sont récupérés par la police, on ne les retrouve jamais ! On ne les rend plus aux familles...Il n'est pas question que circulent à nouveau des photos de cadavres de Tibétains, comme en mars dernier ! Ceux qui ne sont pas tués dans la rue sont arrêtés et emmenés...vers une destination inconnue ! Plus question de les laisser dans les prisons voisines, d'où des informations parviennent à sortir...Il paraît qu'ils sont emprisonnés au loin, pour leur sécurité ! Les reverra-t-on un jour ? Les familles qui viennent s'enquérir de la disparition d'un proche deviennent elles-mêmes suspectes, leurs membres sont à leur tour arrêtés...

Par la terreur, la loi martiale et une présence militaire impressionnante le gouvernement chinois a « pacifié » le Tibet. Plus d'émeutes, plus de manifestations pour la liberté, tout va bien. Le gouvernement chinois peut attendre patiemment l'extinction du peuple tibétain et la mort du Dalaï Lama...

C'est d'habitude près de 1000 Tibétains qui chaque année parviennent à fuir leur pays occupé et les discriminations et exactions chinoises. Depuis

les événements de mars dernier, un seul Tibétain a réussi à passer la frontière ! Il s'agit d'un moine, il est passé au prix de souffrances physiques terribles. Il a raconté comment l'armée chinoise assiégeait certains monastères, ne laissant entrer ni sortir personne, ni rien, et surtout aucun ravitaillement ! Il a raconté comment les moines ainsi assiégés mourraient de faim, les uns après les autres, sans coups de feu, sans assaut militaire, dans le silence...pendant ces jeux olympiques censés symboliser la paix entre les nations !

Les associations de défense du peuple tibétain, dont la nôtre, se sont faites discrètes, à la demande du Dalaï Lama, afin de ne pas nuire au processus de négociations que le gouvernement chinois a été contraint d'accepter sous la pression de ces mêmes associations et des quelques gouvernements qui n'ont pas rampé devant les pressions du gouvernement chinois.

Ces négociations ont lieu. Des rencontres ont eu lieu juste avant les J.O. Les représentants du gouvernement chinois visaient à l'évidence à gagner du temps...D'autres rencontres sont prévues pour cet automne...Si l'opinion mondiale se détourne du Tibet, ces négociations ne déboucheront sur rien ! Les représentants du gouvernement chinois resteront inflexibles et l'ethnocide tibétain se poursuivra lentement mais sûrement, le peuple tibétain disparaîtra et laissera place nette aux millions de nouveaux colons chinois que Pékin incite vivement à l'installation dans cet espace bientôt « nettoyé ».

Gérald Facquer



Aperçu sur la culture tibétaine



L'ALIMENTATION TIBETAINE

Considérer les aliments comme un médicament

En user sans désir et sans haine

Ni pour s'en glorifier, ni pour dominer

Et non plus pour s'embellir, juste pour survivre.

Benedicite populaire, par le Maître Nagarjuna, II^e-III^e siècle ap.J.C.

Les Tibétains consomment laitages, viande et céréales, mais peu de légumes, difficiles à cultiver sous le climat rude du Tibet. Le végétarisme prôné par le Bouddhisme n'est qu'une recommandation « pour ceux qui le peuvent ».

La plupart des Tibétains mangent trois fois par jour: le repas du matin se compose en général de **tsamtuk**, une soupe de tsampa, accompagnée de plusieurs tasses de thé chaud au beurre. Un second repas est pris à midi, et un léger dîner le soir.

Le thé tibétain est préparé dans une baratte et servi dans une tasse en bois, il contient du beurre et du sel. Après l'avoir servi, on le laisse reposer avant de le boire. Un Tibétain peut en boire jusqu'à quarante tasses par jour. Le beurre sert également de crème hydratante pour protéger mains et visage du climat froid et sec très dur pour la peau.

La bière tibétaine ou chang est brassée à partir de riz, froment, avoine, millet ou orge grillés qu'on laisse fermenter puis vieillir plusieurs semaines.

La tsampa, farine tibétaine grillée est le plat principal au Tibet, généralement préparé avec de l'orge, mais parfois avec du blé, du millet, de l'avoine et même du soja.

Les grains sont grillés puis moulus avec une meule en pierre pour les réduire en farine, que l'on mélange avec de l'eau ou du thé.

Le Tsamtuk du matin est une soupe de Tsampa avec beurre, sel, éventuellement des graines de soja grillées, du **chura** (fromage sec), de viande séchée ou du **tsilu** (lard sec).

Le drésil, est servi à l'occasion du Jour de l'An ou LOSAR, d'un mariage ou d'une fête. Du riz cuit additionné de beurre, noix de cajou, raisins secs et sucre, est servi avec un grand bol de yaourt.

Les Kapsé, sont des beignets faits de farine blanche (3 tasses), de farine de blé complet (3 tasses), levure (3 cuillères à café), lait écrémé (3 tasses) et sucre roux (4 cuillères à café), passés à la friture.

La viande : Les Tibétains consomment de la viande, mais de préférence celle de gros animaux, afin d'avoir à en tuer le moins possible. Elle est souvent utilisée en boulettes, en pâtés, en farce de **momo** (ravioli cuits à la vapeur). Le Jour de l'An, le plat principal est le **luggo** (tête de mouton).

Laitages : Les Tibétains font du yaourt (**sho**), à partir du lait de vache, de **dri** (femelle du yack) ou de **dzomo** (hybride yack+ vache). Le **chura**, un fromage qu'on peut manger frais ou sec, tient une place importante dans la cuisine.



COMPTE-RENDU D'ACTIVITES

VELARS LE 25 MAI



Participation à la manifestation organisée par le Foyer Rural, festival de l'économie solidaire et du développement durable: *Villages aux couleurs du monde*, avec notre boutique, des informations diverses et la signature des pétitions. La fréquentation a été bonne et des contacts pris.

MARCHE LE 8 JUIN

Une vingtaine de personnes a participé, soit le matin, soit l'après-midi, soit les deux, à notre marche à Plombières, autour du lac Kir, et sur le plateau de la Cras. Nous avons eu la visite du nouveau maire de Plombières, très intéressé par notre action.



SOIREE D INFORMATION AU SHANTI LE 26 JUIN

Il s'agissait de présenter le problème tibétain depuis ses origines, par l'intermédiaire du film *Histoire d'une tragédie*. Gérald a ensuite répondu aux nombreuses questions des participants à cette soirée au café indien de la rue Berbisey.

SUN FESTIVAL LES 5 ET 6 JUILLET

Ce festival, qui se déroule au lac des Settons dans le Morvan, est un événement de sensibilisation au développement durable, en même temps qu'une manifestation sportive et culturelle. Nous étions présents dans le cadre du « village de la solidarité » et nous avons donc pu rencontrer un public plutôt jeune et très intéressé. Nous avons continué à faire signer nos pétitions.



SALON NATURE ESSENTIELLE DU 26 AU 28 SEPTEMBRE



C'est grâce à la gentillesse de Jean-Marc et Stéphane que nous avons pu participer à ce salon. Ils nous ont en effet invité à partager le stand qu'ils occupaient pour présenter les élixirs floraux et les différents soins qu'ils proposent dans leur boutique *Forme et Zen*, qui se situe rue Monge à Dijon

Nous avons fait un second envoi de 2000 signatures pour le soutien du peuple tibétain avant les JO à la mi-juillet

NOS ACTIONS EN PREPARATION

SOIREE A LA MJC DES BOURROCHES LE 14 NOVEMBRE

ATTENTION A BIEN NOTER L'HORAIRE

19 h: M. de Broissia fera le point sur la situation au Tibet.

20 h 30: Gérald fera un conférence d'initiation au bouddhisme.

Chaque intervention sera suivie d'un débat avec le public.

Retenez dès à présent les deux autres soirées: le 20 février pour le Losar, avec Christophe Tattu, et le 17 avril sur la médecine tibétaine.

Participation au Marché de Noël à LONGVIC le 7 décembre

ASSEMBLEE GENERALE D'URGENCE TIBET

Le 8 décembre 2008 à 19h.

Maison Millière

SEMAINE TIBETAINE 2009

Nous espérons pouvoir obtenir une salle à Dijon pour présenter une exposition et un mandala en 2009, pour le 50° anniversaire du soulèvement de Lhassa. Les demandes sont en cours.

NOTEZ NOTRE NOUVELLE ADRESSE E-MAIL:

Urgencetibet@gmail.com

Le site de l'association est en cours de reprise.

BULLETIN d'ADHESION ou **RENOUVELLEMENT**

Nom, Prénom

Adresse

CP VILLE

N° de Téléphone..... Email.....

adhère à l'Association URGENCE TIBET renouvelle son adhésion

et joint un chèque de 8 € (étudiants et petits revenus) 17 € pour une personne 20 € pour un couple ou personne morale.