

## Bibliographies indicatives

### 1/ sur le Tibet

- SS Le DALAÏ-LAMA, mon autobiographie spirituelle, éditions Presses de la Renaissance, **mars 2009**.  
au loin la liberté, Fayard.
- BACOT Jacques, Le Tibet révolté - vers Népémako, la terre promise des tibétains (1909-1910), Hachette + Phébus
- BONVALOT, D'ORLEANS, DUTREUIL DE RHINS, GRENARD, NARZOUROF, HEDIN: fous du Tibet, éd. Des Riaux.
- BUFFERTRILLE Katia & RAMBLE Charles, Tibétains. 1959-1999, cinquante ans d'occupation, Autrement, coll monde, HS108.
- BUFFERTRILLE Katia et BLONDEAU Anna-Marie, le Tibet est-il chinois?, Albin Michel.
- CORNU Philippe, Tibet - le rayonnement de la sagesse, Guy Trédaniel.
- DAVID-NÉEL Alexandra, tous ses ouvrages sur le Tibet.
- DESHAYES Laurent, Histoire du Tibet, Fayard.
- DESHAYES Laurent & LENOIR Frédéric, L'épopée des tibétains, entre mythe et réalité, Fayard.
- DOLMA Phurbu, Tibet, les enfants de l'espoir, Pippa, coll Itinérances.
- DONNET Pierre-Antoine, Tibet, mort ou vif, Gallimard.  
Tibet: des journalistes témoignent, l'harmattan.
- DUBOIS Jean-Pierre, l'envers des médailles, les Jo de Pékin 2008, Bleu de Chine.
- GOODMAN Michael Harris, Le dernier Dalai-Lama?, Claire Lumière.
- KUNCHAP Tenzin, une enfance tibétaine, éd. Presses de la Cité.
- LAIRD Thomas, une histoire du Tibet. Conversations avec le Dalai-Lama, Plon.
- LENOIR Frédéric, la rencontre du bouddhisme et de l'occident, Fayard et Albin Michel.  
Le moment de vérité, Plon.
- LEVENSON Claude B, Tibet, la question qui dérange, éd. Albin Michel.  
Le Tibet, PUF, que-sais-je?  
Le Tibet, otage de la Chine, Picquier.  
1949-1959, la Chine envahit le Tibet, Complexes.  
Le Dalai-Lama, Grand Caractère.  
Tibet, un peuple en sursis, Actes Sud.  
Tibet, Phébus.  
Le seigneur du lotus blanc, éd. Livre de Poche.
- LOUVILLE Michel, Chemins de liberté, Pippa, coll itinérances.
- PALJOR Langdun, la controverse dans le jardin aux fleurs, éd. Bleu de Chine.
- PEISSEL Michel, Les cavaliers du Kham, guerre secrète au Tibet, R. Laffont.
- PHUNSTOCK Thoubten, j'ai connu le Tibet libre, Grasset.
- POMMARET Françoise, Le Tibet, une civilisation blessée, éd.

Gallimard, coll. découverte.  
De SLIZEWICZ Constantin, les peuples oubliés du Tibet, éd.  
Perrin Asies.  
TRUNGPA RINPOCHE Chogyäm, né au Tibet, éd. Buchet-Chastel.  
WEBER Olivier, Le Tibet est-il une cause perdue, éd. Larousse,  
coll. À dire vrai.  
YESHI Kim, Tibet, histoire d'une tragédie, éd. de la Martinière.

### **Ouvrages collectifs:**

Tibet, la rage en éclat, Blackstar, 2008

### **Ouvrages artistiques (photos, aquarelles...)**

von BRUCK Michael, le Dalai-Lama: du Tibet à l'exil, éd. De la  
Martinière.  
PEISSEL Michel, Tibet, le pèlerinage impossible, éd. la  
Martinière.  
TIBET, éd. citadelles variations.

### **2/ questions diverses:**

GARAUDE-PASTY Marie-France: la médecine tibétaine, éd. Jouvence.  
POMMARET Françoise, Bhoutan, au plus secret de l'Himalaya, éd.  
Gallimard, coll découverte.

### **3/ lectures:**

DOCIN-JULIEN Nicole, les contes tibétains.

### **4/ renseignements complémentaires:**

Guide du Tibet sur [www.peuplesdumopnde.com](http://www.peuplesdumopnde.com)  
[www.tibet-info.net](http://www.tibet-info.net)