



Association Urgence Tibet Dijon

Maison Millière-10, rue de la Chouette-21000 Dijon
Tel 03 80 30 99 99 / fax 03 80 63 70 10
Email : urgencetibet@gmail.com - Site : urgencetibet.org



BULLETIN n° 33– Janvier 2010

ACTUALITES DU TIBET

Inique condamnation de Phurbu Tséring Rinpoché !

Après les exécutions de nombreux tibétains à l'automne dernier, pour leur participation aux émeutes de mars 2008, la répression chinoise se poursuit aveuglément !

Phurbu Tséring Rinpoché, grand Lama respecté de tous, maître reconnu en Bouddhisme tibétain, fondateur d'un hospice pour vieillards, de dispensaires et d'un orphelinat, dans la région tibétaine du Kham aujourd'hui intégrée à la province chinoise du Sichuan, vient d'être condamné à 8 ans et demi de prison sous l'accusation fantaisiste de détention d'armes !

Sa véritable faute : il est l'abbé du couvent de nonnes bouddhistes de Buronglang. Or, en mai 2008, de nombreuses nonnes de ce couvent situé à Kardze (Ganzi), ont refusé les cours d'« éducation patriotique » imposés par les Chinois suite aux émeutes de mars : refusant de renier le Dalaï Lama, elles sont descendues dans les rues réclamer la « Liberté ». Elles ont été aussitôt arrêtées, et quelques jours plus tard leur abbé l'a été à son tour. Il a été jugé en avril 2009 mais le verdict n'a été connu que le 30 décembre dernier. Phurbu Tséring Rinpoché ne s'était jamais mêlé de politique en aucune manière !

Pour vous informer: www.tibet-info.net

NOTEZ NOTRE NOUVELLE ADRESSE E-MAIL:

Urgencetibet@gmail.com

Le site de l'association: urgencetibet.org

NOS ACTIONS EN PREPARATION

MJC BOURROCHES

19 Février à 20h

Nouvel an tibétain (Losar) et compte-rendu du voyage humanitaire du Dr Frédéric Veglio, de Colette Buisson et du Dr Romain.

Le nouvel an tibétain ou fête du Losar sera célébré officiellement le 14 février 2010, nous entrerons dans la 2137^e année du calendrier tibétain, placée sous le signe du TIGRE de FER.

Rappelons que le calendrier tibétain est composé de 12 « signes » (Souris-Bœuf-Tigre-Lièvre-Dragon-Serpent-Cheval-Mouton-Singe-Oiseau-Chien-Cochon) et de 5 éléments (Eau-Bois-Feu-Terre-Métal/Fer), créant ainsi un cycle de 60 ans.

Au cours de cette soirée, Frédéric Véglio, chirurgien-dentiste à Dijon, membre fondateur d'Urgence Tibet et actuellement vice-président, Pierre Romain, médecin à Sombernon, et Colette Buisson, infirmière à Lyon, originaire de Beaune, nous feront part de leurs expériences à la Schechen-clinic de Katmandou durant l'été 2009.

Partis avec des dons sous forme de matériel médical de base pour aider au fonctionnement quotidien de la clinique, ils ont prodigué des soins au sein de cette clinique créée en 2001 par Matthieu Ricard et Dominique Marchand, mais aussi réalisé des actions de dépistage dans les quartiers.

Nous aurons tout le loisir d'en apprendre davantage et de poser des questions lors de cette soirée-conférence, avec diaporama.

23 Avril à 20h: *« Quête initiatique du bonheur: le Mont Kailash au Tibet »*

Film réalisé et présenté par Pierre-Yves Bouvet sur son voyage de septembre 2009 autour de ce haut lieu tibétain.

EXPOSITION DE PEINTURE DE DOMINIQUE TENAILLE

Du 15 au 27 février à la MJC des Bourroches, peintures à l'huile sur le thème du Tibet

« Lumière, amour, sagesse »

En soutien aux projets de notre association.

**Notre manifestation commémorative du soulèvement du 10 mars
1959 aura lieu cette année**

le samedi 6 mars

Rendez-vous place François Rude à Dijon à 10h

Venez nombreux soutenir la cause du Tibet et des Tibétains.



Aperçu sur la culture tibétaine



La Médecine traditionnelle tibétaine

C'est au VII^{ème} siècle que s'est constituée la médecine tibétaine, syncrétisme de médecines indienne, chinoise, persane, grecque et préboudhique locale, cette dernière largement empreinte de chamanisme. Les connaissances médicales furent rassemblées en traités et planches illustrées dès le XI^e siècle.

Gsopa-Rig-a, la science de la guérison, intègre rites bouddhiques et astrologie. Science sacrée, elle est enseignée dans les monastères ou au sein de lignées de médecins laïcs : les *Amchis*. Bonne santé et maladie sont liées au *karma*, et les désordres du corps correspondent à ceux de l'esprit : ainsi les 3 poisons, *colère*, *désir* et *ignorance* génèrent un déséquilibre des *Nyépas*, les *trois humeurs vitales*.

Le diagnostic se fait par observation (urine, langue, yeux), palpation (très longue lecture du pouls) et questionnement. Le traitement, progressif, vise à restaurer un style de vie harmonieux et un régime alimentaire sain. Il s'agit de rétablir l'harmonie avec son environnement. Ce n'est qu'ensuite que l'on prescrira éventuellement des médicaments, souvent associés à la récitation de *mantras*, dont l'effet a pu être mesuré scientifiquement en Suisse par le Pr Lutz !

Un traité médical du XII^e siècle recense 1600 états pathologiques et plus de 3000 substances médicinales, à base de racines, résines, fleurs, minéraux et animaux, utilisées en association ; les plantes sont lavées au plus près du lieu de leur cueillette, et considérées comme périmées au bout d'une année.

Des techniques médicales : massages, purgations, saignées, ventouses ou moxibustion, qui consiste à brûler une pastille de plante aromatique sur un point précis du corps, sont également utilisées. Les connaissances anatomiques, liées au rituel des « funérailles célestes », étaient dès le 7^{ème} siècle excellentes, mais les pratiques chirurgicales se sont perdues depuis, malgré l'existence de nombreux traités. Traditionnellement les soins étaient prodigués gratuitement, le patient faisant une offrande à la mesure de ses moyens.

L'exil ou l'exécution de nombreux érudits et la destruction de la plupart des monastères ont entraîné un fort recul de l'enseignement de la médecine tibétaine depuis l'invasion chinoise ; les années 80 ont vu réapparaître cet enseignement sous forme simplifiée, mais accompagné d'une exploitation anarchique et outrancière des plantes médicinales, dont 30% risquent de disparaître à courte échéance...

La discrimination pratiquée par les autorités chinoises à l'égard des Tibétains en matière d'accès à la santé a conduit au développement de maladies comme la tuberculose, l'hypertension, les rhumatismes articulaires..., de retards de croissance significatifs chez 40% des enfants, d'une mortalité infantile parmi les plus élevées au monde ! *L'institut de médecine et d'astrologie* fondé à *Dharamsala* par la communauté en exil a pour vocation la transmission de l'enseignement de la médecine traditionnelle tibétaine, et son accessibilité au plus grand nombre.

COMPTE-RENDU D'ACTIVITES

20 novembre: MJC des Bourroches

Gérald a présenté une conférence très intéressante et documentée sur le Tibet et l'avenir de la civilisation occidentale, malheureusement devant une trentaine de personnes seulement.



6 décembre: marché solidaire de Longvic



Toujours beaucoup de visiteurs pour ce marché de Noël un peu différent des autres, puisqu'il réunit un grand nombre d'associations, les acheteurs ont été moins empressés, mais nous avons pu prendre un certain nombre de contacts.

9 décembre: Festival des Droits humains

Gérald a représenté l'association Urgence Tibet et participé au débat qui a suivi la présentation du film « Prisonnière de Lhassa », de Marie Louville, dans le cadre de la Journée internationale des défenseurs des droits humains, organisée par Sarah Horchani, de l'association Libertés-Culture.

Ce festival était dédié cette année à Dhondup Wangchen, réalisateur tibétain détenu depuis le 23 mars 2008 par les autorités chinoises, alors qu'il travaillait à la réalisation d'un documentaire sur le Tibet.

14 décembre: assemblée générale de l'association

Lire le compte-rendu sur le feuillet central (pages 5 et 6).

Les participants



Stéphane, Jean-Marc, David et Gérald



ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION

Compte Rendu de notre Assemblée Générale du 14 décembre 2009

40 Membres sur 112 étaient présents à cette Assemblée Générale qui eut lieu comme chaque année au siège de l'association, « Maison Millière » à Dijon, où nous accueillit Lydia Lieutet.

Le Président Gérard Facquer, après quelques mots de bienvenue et un rappel de la pertinence du combat mené par l'association en faveur du peuple, de la cause et de la culture du Tibet, **a présenté le rapport d'activité**, qui fut approuvé à l'unanimité.

Le Trésorier Jean-Charles Millau a ensuite présenté le rapport financier, lequel témoigne de la bonne santé de l'association à cet égard également. Il a répondu à quelques questions puis ce rapport soumis au vote fut également approuvé à l'unanimité.

Le Président a alors remercié tous les membres du Conseil d'Administration « élargi » pour le travail accompli au cours de l'année écoulée. Il remit une Khata aux nouveaux membres d'honneur de l'association élevés à cette « dignité » pour les éminents services rendus: David Pieron, pour la construction de notre nouveau site Internet, Jean-Marc Mulenet et Stéphane Poutignat, de « Forme et Zen », pour nous avoir offert un stand au Salon Nature Essentielle de septembre, pour la 2^e année consécutive !

Le renouvellement partiel du Conseil d'Administration s'est traduit par une grande stabilité : seule Bernadette Vescio, insuffisamment disponible, ne s'est pas représentée. Ce fut l'occasion pour Judith Moindrot de rejoindre ce C.A. avec lequel elle travaille depuis déjà de longs mois, notamment par la remise en route et le suivi du site Internet de l'association.

Le bureau a ensuite été intégralement reconduit :

Président : Gérard Facquer

Vice Président : Frédéric Véglio

Secrétaire : Christiane Louis

Trésorier : Jean Charles Millau

Les autres membres du C.A. sont : Lydia Lieutet, Joëlle Soulier, Nathalie Pelletrat, Judith Moindrot, Philippe Clerc.

Le Président a ensuite présenté les **projets d'activité** pour l'année 2010 :

- Poursuite des activités de **l'atelier de calligraphie** animé par Françoise Schaub un lundi sur deux.
- Rencontres sur le Tibet à la MJC des Bourroches** : 2 soirées prévues les 19 février et 23 avril à 20H00
- Exposition de tableaux** de Dominique Tenaille à la MJC des Bourroches à partir du 16 février
- Poursuite de l'opération « Un Drapeau pour le Tibet »**
- Commémoration du 10 mars 1959**, rassemblement samedi 6 mars à 10H00 place François Rude
- Marche annuelle** avec repas tiré du sac, en septembre, en un lieu à déterminer

-Proposition aux municipalités du département ou même de plus loin de l'exposition « A la découverte du Tibet », en accord avec la ville de Chenôve propriétaire des supports, ainsi que de notre fonds d'exposition propre. (Panneaux « politiques » et Tangkas « culturels »)

-Enrichissement de ce fonds d'exposition propre par :

- Exposition photographique, à partir des photos de voyages de Mme Chantal Bouchey.
- Tangkas culturels complémentaires.

-Soirée philosophique au Shanti rue Berbisey

-Journée de solidarité internationale au Lycée Boivin à Chevigny

-Journée associative à Sciences po Dijon en septembre

-Marché de Noël de Longvic en décembre...

-Aide humanitaire apportée à J-Village au camp de Dhondenling ou à Mundgod, directement par Urgence Tibet, en affectant une partie des ressources provenant de nos ventes d'artisanat.

-Poursuite du parrainage du jeune moine Aurgen Tséring, qui poursuit avec succès ses études philosophiques.

Notre trésorier Jean-Charles nous a ensuite présenté le **budget prévisionnel** pour 2010 : ce budget fut approuvé à l'unanimité.

Comme à l'accoutumée, une sympathique collation préparée et offerte par les bénévoles de l'association a clôturé la soirée dans une ambiance excellente !



Les membres du conseil d'administration: Joëlle, Christiane, Philippe, Lydia, Gérald, Frédéric, Nathalie, Jean-Charles et Judith

BULLETIN d'ADHESION ou RENOUELEMENT

Nom, Prénom

Adresse

CP VILLE

N° de Téléphone..... Email.....

adhère à l'Association URGENCE TIBET renouvelle son adhésion
et joint un chèque de 8 € (étudiants et petits revenus) 17 € pour une personne 20 € pour un couple ou personne morale.

DATE

Maison Millière : 10, rue de la Chouette – 21000 DIJON – tél. 03 80 30 99 99 – Fax 03 80 30 83 00