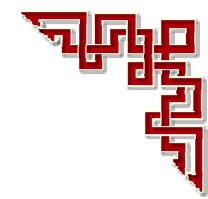


Le bouddhisme



Né en Inde au Ve siècle avant JC, le Bouddhisme apparaît comme une réforme rationalisante de l'Hindouisme. Si les bouddhistes ne nient pas la possibilité d'un « Dieu », ils considèrent qu'un tel « Principe », transcendant par nature notre univers, nous serait totalement inconnaissable, et qu'il est donc inutile d'en parler...

Les **Bouddhas** sont des hommes qui, par la méditation et la pratique du **Dharma**, « la voie juste », sont parvenus à s'affranchir des conditions limitatives de l'état humain ordinaire, atteignant un état de plénitude inconditionné : le **Nirvana**.

Lorsque l'on parle du **Bouddha**, il s'agit d'un personnage historique, le prince **Siddharta Gautama**, également appelé **Shakyamuni** : « le sage de la tribu des Shakyas ». Né vers 560 avant J.C. au Népal, ce prince, élevé dans la religion hindouiste, en a rejeté les méthodes après les avoir étudiées. Par une longue méditation sur l'étude rationnelle des phénomènes et de leurs causes, il est parvenu à cet état « d'éveil » lié à la compréhension de l'ultime réalité des choses dissimulée sous les apparences. Il a alors transmis ce qu'il avait lui-même compris et

réalisé, afin d'aider les autres à atteindre cet état. En retardant son propre accès à la phase ultime de l'éveil qu'est le **Nirvana**, afin de mieux aider les autres, il s'est conduit en **Bodhisattva**. **Shakyamuni**. N'ayant pas laissé d'écrits, ses disciples ont transmis son enseignement oral, lequel a fait l'objet d'interprétations diverses donnant naissance à différentes « écoles ».



Les deux principales sont le **Mahayana**, Bouddhisme du nord ou **Grand Véhicule**, et le **Hinayana**, Bouddhisme du sud ou **Petit Véhicule**, dénomination péjorative attribuée à la seconde école par les tenants de

la première....

Le **Mahayana** considère que tout le monde peut accéder à la bouddhité et que nos « bonnes actions » conditionnent cet accès, alors que le **Hinayana** estime que seuls les moines peuvent y parvenir, et que les « bonnes actions » sont sans effet.

Le Bouddhisme n'a été introduit au Tibet que beaucoup plus tard, au VIIIe siècle après J.C. Il y est devenu la religion majoritaire et cohabite harmonieusement avec l'ancienne religion **Bön**, fortement empreinte de chamanisme.