



Association Urgence Tibet

Dijon

Maison Millière-10, rue de la Chouette-21000 Dijon
Tel 03 80 30 99 99 / fax 03 80 63 70 10
Email : urgencetibet@gmail.com - Site : urgencetibet.org



BULLETIN n° 39– Septembre 2011

EDITORIAL

Soutien au peuple tibétain : EPINAC parraine SAKYA

Après des années de lutte pour soutenir la cause tibétaine, un renouvellement des modes de sensibilisation de l'opinion publique à cette cause apparaît nécessaire. Le parrainage de villages tibétains par des communes françaises, initié en 2009 par le maire de Salles sur Garonne Monsieur Jean-Louis Halioua, puis relayé en Europe et en France par l'association « France Tibet », nous a paru constitutif d'un tel renouvellement et tout à fait à même de montrer aux autorités chinoises que nous n'acceptons pas leur politique à l'égard du Tibet et des Tibétains, et que nous ne nous lasserons pas de leur faire savoir !

Ces parrainages ne sont pas des jumelages, que ne toléreraient pas les autorités chinoises évidemment ! Il s'agit d'actions symboliques fortes destinées à réaffirmer notre refus de l'oppression subie par les Tibétains et notre ferme volonté de voir ces autorités chinoises accepter enfin de négocier avec les représentants du peuple tibétain un statut de réelle autonomie, au demeurant prévu par la constitution chinoise elle-même !

Fin avril 2011 ce sont déjà 30 municipalités françaises qui avaient accepté de parrainer 30 communes tibétaines ! Il n'y en avait aucune en Bourgogne, mais cette lacune sera comblée prochainement avec le parrainage du village de Sakya par la commune d'Epinaç, en Saône et Loire. Urgence Tibet a présenté officiellement ce projet au Conseil Municipal d'Epinaç et à son maire Monsieur Jean-François Nicolas, le 29 août, projet qui a été accepté, et prendra une part active dans l'ensemble des manifestations qui entoureront cette cérémonie de parrainage, prévue pour le samedi 17 septembre à 15h à la salle des fêtes de cette commune située entre Autun et Nolay, en présence de la présidente de « France Tibet » Marcelle Roux.

Une exposition photographique et culturelle se tiendra dans cette même salle des fêtes du 13 au 17 septembre, organisée par Urgence Tibet, Dordje Sangpo (« Tibet Art » à Paris) et Vitale de Stefano (Association Terre Méridien), avec vente d'artisanat tibétain et dégustation possible de mets tibétains.

Vendredi 16 septembre, à 20h, la pianiste japonaise de renommée internationale Mahoko Nakano viendra gracieusement offrir un concert de musique classique, en soutien à cette cause tibétaine à laquelle elle est très sensible.

Gérald

NOS ACTIONS

Dimanche 11 septembre: notre marche annuelle

Elle aura lieu cette année à **Remilly en Montagne**, village situé près de Sombernon. Le rendez-vous est fixé à **10h** devant la mairie, pour une petite marche le matin; et après le pique-nique tiré du sac, nous continuerons par une randonnée l'après-midi. Cette marche est ouverte à tous, invitez vos amis et venez par votre présence manifester votre soutien à la cause tibétaine.

Du 14 au 17 septembre: semaine culturelle tibétaine à Epinac (Saône et Loire)

A l'occasion du parrainage du village de Sakya par la commune d'Epinac, les associations Urgence Tibet et Terre Méridien organisent 4 journées de la culture tibétaine. Pendant ces quelques jours, une exposition de photos, thangkas traditionnelles, panneaux d'information, masques, objets de collection sera visible à la salle des fêtes à partir de 10h. Du thé, des pâtisseries tibétaines seront également servis tous les jours. Nous aurons également une vente d'artisanat, dans notre tente tibétaine d'apparat.

Les deux moments forts de cette manifestation:

Vendredi 16 septembre: concert de Mahoko Nakano, pianiste de renommée internationale, 20h, salle des fêtes, entrée libre.

Samedi 17 septembre: parrainage du village de Sakya au Tibet 14h, salle des fêtes, buffet tibétain toute la journée.

*Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à Vitale De Stefano:
03 85 82 99 03 -mail: vitale.ds@sfr.fr*

TIBET EPINAC
SEMAINE CULTURELLE TIBETAINE **14 AU 17 SEPT**

Avec le soutien du Bureau du Tibet et de

URGENCE TIBET
épinac
Terre Méridien
TIBETART
RENAISSANCE

DATES A RETENIR

VENDREDI 16 SEPT
Concert exceptionnel de Mahoko Nakano en faveur du Tibet
20h Salle des Fêtes
Entrée libre.

SAMEDI 17 SEPT
PARRAINAGE OFFICIEL du village de Sakya au Tibet par la Ville d'Epinac.
14h Salle des Fêtes.
Buffet Tibétain toute la journée.

EXPO PHOTOS - ARTISANAT
THANGKAS - PROJECTION DE FILM
MASQUES TIBETAINS - OBJETS DE COLLECTIONS - BUFFET TIBETAIN
MANDALA DE SABLE - CONCERT...

Renseignements >
03 85 82 99 03 - vitale.ds@sfr.fr

Dimanche 25 septembre: participation au Grand déj des associations.

Depuis plusieurs années, nous sommes présents à ce rassemblement des associations dijonnaises au lac Kir, ce qui nous permet de nous faire connaître d'un plus large public, cette manifestation étant très prisée des Dijonnais.

COMPTE-RENDU D'ACTIVITES

Conférence de Mathieu RICARD le 25 mai à DIJON



C'est à l'initiative du « Festival des Musiques Sacrées du Monde » que fut organisée au Palais des Congrès de Dijon cette conférence publique de **Mathieu Ricard**, ancien chercheur au CNRS devenu moine bouddhiste et porte parole du **Dalai Lama**. Les bénéfices de cette soirée étaient destinés à l'association humanitaire « **Karuna Shechen** » qu'il a lui-même fondée afin de venir en aide au peuple tibétain. Il nous a donc paru tout naturel de proposer notre collaboration aux organisateurs de cet événement, proposition qui fut accueillie très favorablement. **Urgence Tibet** a donc assuré en cette occasion la gestion de la buvette et collaboré notamment au contrôle des entrées. Nous avons également tenu un stand

d'information aux abords de la salle de conférence. Ce fut l'occasion de rencontrer et de tisser des liens avec les fondateurs du « **Centre Bouddhiste Karma Dedjung Ling** » qui vient d'ouvrir à Longchamp en Côte d'Or.

La conférence elle-même, intitulée « **La nécessité de l'altruisme** », a permis à **Mathieu Ricard** de faire le point devant une salle comble et avec sa clarté habituelle, sur les recherches scientifiques auxquelles il participe de très près, avec d'autres Lamas, visant à mesurer les effets positifs bien réels de la méditation sur le développement du cerveau, effets qui se traduisent par un gain de performance considérable et mesurable dans de multiples domaines.

A l'issue de cette soirée **Urgence Tibet** a remis un chèque de 800 Euros à **Mathieu Ricard**, destiné à aider « **Karuna Shechen** » dans ses œuvres humanitaires. Cet argent provient des ventes d'artisanat tibétain que nous effectuons lors de nos différentes manifestations.

Bilan très positif donc pour cette soirée du 25 mai dernier, avec comme toujours un bel engagement de nombre des bénévoles qui animent notre association, et que les tracasseries d'ordre administratif et relationnel imposées par les organisateurs n'ont, heureusement, aucunement freiné.



Un Centre Bouddhiste Tibétain en Côte d'Or !

Bonne nouvelle pour ceux d'entre vous qui s'intéressent au bouddhisme tibétain et demeurent dans notre département de Côte d'Or, le centre « **Karma Dedjing Ling** » vient d'ouvrir à **Longchamp 21110, au 26 rue de la Forêt** ; destiné à l'étude et à la pratique de l'enseignement du Bouddha, il est dirigé par **Lama Kunsang Namgyal**, rattaché à la tradition **Karma Kagyu** du bouddhisme tibétain sous l'autorité du **XVII^e Karmapa Thinlay Thaye Dordje**.

Contact : Yannick au 06 22 26 42 58

Ou

Info@bouddhisme21.com

En avant-première de notre futur carnet de recettes tibétaines,

Omdre (riz au lait)

1 l de lait, 1 c. à s. de crème fraîche, 25 g de beurre, 200 g de riz rond, 100 g de sucre, 30 g de noix de coco râpée, 30 g de raisins secs, 50 g de noix de cajou.

Faire revenir le riz dans le beurre, cuire 3 minutes.
Ajouter le lait, mélanger le sucre et la crème et porter à ébullition,
puis réduire le feu et faire cuire 15-20 minutes.
Ajouter les noix et les raisins, cuire encore 5 minutes.
Faire refroidir dans des verres avant de servir.



Et pour accompagner:

Bo-tcha (bodcha) (thé tibétain)

1 c. à s. de thé darjeeling en vrac, 7 tasses d'eau,
1/3 tasse de beurre et 1 c. à c. de sel ou 1/3 tasse de beurre salé,
1 tasse de lait entier.

Faire bouillir l'eau avec une tasse de lait entier.
Y laisser infuser 1 c. à s. de thé noir pendant 5 minutes.
Faire bouillir à nouveau 2-3 minutes, puis ajouter 1/3 tasse de
beurre et 1 c. à c. de sel (ou du beurre salé), filtrer et battre pour
obtenir une mousse.

***Considérer les aliments comme un médicament
En user sans désir et sans haine
Ni pour s'en glorifier, ni pour dominer
Et non plus pour s'embellir, juste pour survivre.***

Benedicite populaire, par le Maître Nagarjuna, II°-III° siècle ap. J-C.

NOTEZ NOTRE NOUVELLE ADRESSE E-MAIL:

Urgencetibet@gmail.com

NOTRE SITE:

[Www.urgencetibet.org](http://www.urgencetibet.org)

Soirée tibétaine au profit de J-Village
Samedi 5 novembre
Mairie annexe des Grésilles à Dijon

Notre association « Urgence Tibet » apporte depuis plusieurs années son soutien humanitaire à J-Village, l'un des plus pauvres villages du camp de réfugiés tibétains de Dondhenling en Inde. Dans le cadre de la poursuite de ces actions, nous envisageons l'organisation, en collaboration avec Rinchen Phuntsok, originaire de ce village vivant actuellement en région parisienne, et que nous avons déjà reçu à Dijon à plusieurs reprises, d'un repas dont les bénéficiaires sont entièrement destinés à aider la population de J-Village à faire face à ses difficultés.

Ce repas tibétain, préparé par des Tibétains, sera précédé et accompagné d'animations culturelles : musique et chants tibétains, atelier mandalas, atelier bols chantants.

Cette soirée sera l'occasion pour Rinchen Phuntsok de nous rendre compte des résultats de nos actions précédentes et notamment de l'état des travaux du dispensaire que nous avons financés, et de nous présenter les besoins les plus urgents des habitants de J-Village, à la satisfaction desquels seront affectés intégralement les bénéficiaires de la soirée.

Pour une bonne organisation et une bonne gestion de cet événement, les inscriptions seront prises d'avance et peuvent l'être dès aujourd'hui, et en tous cas avant le 15 octobre, en nous adressant votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement, par chèque de préférence. Si le nombre d'inscrits nécessaires pour rentabiliser la soirée n'était pas atteint, celle-ci serait annulée et vos chèques vous seraient bien évidemment retournés.

Nous vous préciserons l'heure à partir de laquelle les animations seront proposées dès la confirmation par nos intervenants.

Prix par personne : 20 euros
Enfant de moins de 5 ans: gratuit
Enfant de 5 à 12 ans: 10€

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris pour participer au repas solidaire au bénéfice de J-Village samedi 5 novembre.

Nom : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Je serai accompagné de personnes

Je joins mon règlement soit x 20 = Euros

Préciser s'il y a des enfants et ajouter le montant de leur repas.

Inscription à l'atelier mandala: OUI.....NON.....nombre:.....

Inscription à l'atelier bol chantant: OUI.....NON.....nombre:.....

A retourner à avant le 15 octobre à :

***Urgence Tibet – Repas solidaire
Maison Millière – 10 rue de la Chouette 21 000 Dijon***